



## ΜΠΑΛΟΝΟ-ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΕΣ

# ΙΔΕΕΣ ΜΕ ΜΠΑΛΟΝΙ

- Προσπαθείστε να κρατήσετε το μπαλόνι στον αέρα με πόδια κολλημένα στο έδαφος χωρίς να σας πέσει (με ένα χέρι, με δάχτυλα, με πόδια, με γόνατα, αγκώνες, κτλ)
- Κάνετε το ίδιο με διάφορα αντικείμενα (μυγοσκοτώστρα, σπάτουλα, σαγιονάρες).
- Μετρείστε τις πάσες που μπορείτε να κάνουμε με τους γονείς σας ή με τα αδελφάκια σας χωρίς να πέσει το μπαλόνι στο έδαφος.
- Τοποθετείστε ένα τεχνητό φιλέ βόλει/τέννις και με κολλητική ταινία speed-fix οριοθετείστε ένα ορθογώνιο. Έχετε τώρα ένα πρόχειρο γήπεδο. Καλή διασκέδαση!

## ΑΛΛΕΣ ΙΔΕΕΣ ΜΕ ΜΠΑΛΟΝΙΑ ΕΔΩ

[https://www.youtube.com/watch?v=EFoedkTqYAk&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=EFoedkTqYAk&feature=emb_logo)

[https://www.youtube.com/watch?v=Oi3ZSy0Cbj0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Oi3ZSy0Cbj0&feature=emb_logo)

[https://www.youtube.com/watch?v=Ial5y6sNBI0&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Ial5y6sNBI0&feature=emb_logo)

[https://www.youtube.com/watch?v=Z3VAsUCPaJQ&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?v=Z3VAsUCPaJQ&feature=emb_logo)